

## Kontakt

REGIOMED Klinikum Coburg  
Ketschendorfer Straße 33  
96450 Coburg

## Ihr direkter Draht zu uns



**Hauke Lenz**  
Telefon 09561 22-33709  
hauke.lenz@regiomed-kliniken.de



**Doreen Unbehaun**  
Telefon 09561 22-34606  
doreen.unbehaun@regiomed-kliniken.de

Sie können uns sowohl telefonisch als auch per E-Mail erreichen oder bei den Schwestern eine Nachricht für uns hinterlassen. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

**DKG**  **Zertifiziertes  
Onkologisches Zentrum**  
KREBSGESELLSCHAFT



# Psychoonkologische Betreuung

REGIOMED Klinikum Coburg  
Onkologisches Zentrum





## Liebe Patientin, lieber Patient,

die Diagnose einer schweren Erkrankung bedeutet einen sehr persönlichen und schwerwiegenden Einschnitt im Leben.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es für Patienten und auch für ihre Angehörigen sehr hilfreich sein kann, mit jemandem über die Krankheit und alles, was damit zusammenhängt, zu sprechen. Das möchten wir Ihnen gerne anbieten.

Während Ihres gesamten Behandlungszeitraums haben Sie die Möglichkeit, mit uns zu sprechen. Wenn Sie es wünschen, können Sie Kontakt (telefonisch oder per E-Mail) zu unserem Psychologen-Team aufnehmen. Auch nach Abschluss Ihrer Behandlung sind wir gerne für Sie da, um Sie über weitere Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren.

Eine psychologische Beratung kann in einer Ausnahmesituation entlastend und unterstützend sein. Die Beratung ist kostenfrei und bedarf keiner ärztlichen Überweisung. Selbstverständlich ist die Beratung vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.

## Wir bieten Ihnen an,

- Ihre bisherige und aktuelle Lebenssituation zu reflektieren.
- unterstützende Gespräche zu belastenden Gefühlen wie Angst, Trauer, Niedergeschlagenheit zu führen.
- Hilfe beim Umgang mit Schmerzen zu bekommen.
- persönliche Strategien zur besseren Krankheitsbewältigung zu erlernen.
- Entspannungsübungen zu erlernen.
- Paar- und Familiengespräche zu führen.
- Sie zu beraten, wie Sie mit Ihren Kindern über die Erkrankung sprechen können.
- ggf. weiteren Betreuungsbedarf abzuklären.
- Sie ggf. auch in Ihrer Trauer zu begleiten, wenn Sie einen nahestehenden Menschen verloren haben.
- was immer Sie möchten zu besprechen.

Hauptanliegen unserer Gespräche ist, Ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und zu nutzen, damit Sie mit Ihrer Erkrankung möglichst gut zurechtkommen und sich wohler fühlen.